«Башҡортостан Республикаһы Өфө районы муниципаль районы хакимиәтенең мәғариф идаралығы» муниципаль ҡаҙна учреждениеһы

450001, Башҡортостан Республикаһы,
Өфө ҡалаһы, Кировоград урамы, 22А,
тел. 8 (347) 287-81-79
37ufimroo@mail.ru

Муниципальное казенное учреждение «Управление образования администрации муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан»

450001, Республика Башкортостан,
г.Уфа, ул. Кировоградская, 22А,
тел. 8 (347) 287-81-79
37ufimroo@mail.ru

от 14.12.2022 № 1638

Руководителям
образовательных учреждений
МР Уфимский район РБ

МКУ «Управление образования администрации муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан» направляет для сведения и организации работы памятки по гражданской обороне.

Приложение на 12 л.в 1 экз.

Начальник Т.Х. Идиятуллин

Рахматуллина Назгуль Закиевна, 287-10-69

Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

«ТОНКИЙ ЛЁД»

Осенний лед в период с ноября по декабрь**,** то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Правила поведения на льду:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
3. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

4. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
5. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить, лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
6. Если имеется рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.
7. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
8. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.
9. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Если вы рыболов…:

1. Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.
2. Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда.
3. Определите с берега маршрут движения.
4. Осторожно спускайтесь с берега, так как лед может неплотно соединяться с сушей, могут быть трещины, а подо льдом может быть воздух.

Единый телефон вызова экстренных службы 112

Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

Гололед *– это слой плотного льда, образующийся на земной поверхности и на предметах при намерзании переохлажденных капель дождя и тумана.*

Гололедица *– лед на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.*

При гололеде значительно повышается риск получения трав: ушибов, вывихов, переломов.

Гололедица увеличивает сложность вождения автомобилей.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЁДА

1. *Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные участки дороги;*

2. *Используйте возможность держаться за стену, поручни;*

3. *По возможности надевайте нескользящую обувь;*

4. *Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву;*

5. *Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;*

6. *Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;*

7. *Будьте особенно внимательными при переходе дороги, так как тормозной путь автомобиля на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом или мокром асфальте;*

8. *Не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта, можете соскользнуть на проезжую часть.*

ПОМНИТЕ!

ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗИМНИХ ТРАВМ – ЭТО ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ.

Единый телефон вызова экстренных службы 112

Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

Если разбился градусник!

Ртуть относится к сильнодействующим ядовитым веществам. Небольшое количество этого жидкого металла содержится в бытовом термометре. Особо опасны для здоровья пары ртути. Поэтому, если вы разбили градусник, необходимо правильно и в кратчайшие сроки собрать вещество. С этой процедурой можно справиться самостоятельно.

Если ртуть раскатилась по столу, полу, не пытайтесь вытереть ее тряпкой - это приведет к размазыванию вещества и увеличению поверхности испарения.

Для сбора ртути понадобится банка с водой, с плотной крышкой, обыкновенная кисточка, резиновая "груша", бумажный конвертик, резиновые перчатки, лейкопластырь, мокрая газета, тряпка и раствор марганцовки. Наденьте резиновые перчатки и при помощи кисточки соберите самые крупные шарики ртути в бумажный конвертик. Затем "втяните" в резиновую "грушу" мелкие шарики, а оставшиеся капельки необходимо "наклеить" на лейкопластырь. Собранную ртуть поместите в банку и плотно закройте крышкой. Очищенную поверхность протрите мокрой газетой, обработайте раствором марганцовки и проветрить помещение.

Помните, запрещено смывать ртуть в канализацию, закапывать, сжигать или иным способом "утилизировать и использованные для ее сбора материалы.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО РТУТЬ ОЧЕНЬ ТОКСИЧНА!

Обязательно позвоните в единую дежурно-диспетчерскую службу по номеру «112» с мобильного

Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ВОЖДЕНИЯ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Не выезжайте в снег или гололед, если вы не поменяли резину!

Следите за погодными условиями и качеством дорожного полотна.

Обязательно соблюдайте скоростной режим и дистанцию!

Не совершайте резких маневров, при которых возникает опасность потери контроля над автомобилем!

На обледенелой трассе не стоит обгонять другие транспортные средства!

Всегда будьте внимательны при движении на подъёмах и спусках.

В условиях сниженной видимости: сильного снегопада или метели, важно выделить свой автомобиль в потоке. В таких условиях необходимо ехать с включенными фарами и противотуманными фонарями.

Будьте внимательны к пешеходам. На скользкой или заснеженной дороге человек, идущий по пешеходному переходу может внезапно поскользнуться и упасть. Важно быть готовым к такой экстремальной ситуации.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112

Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ И ОБМОРОЖЕНИИ

ЧТО ПРИВОДИТ К ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЮ И ОБМОРОЖЕНИЮ?

* Мокрая одежда и тесная обувь;
* Заболевания сосудов ног, приводящие к недостаточному кровообращению;
* Повышенная потливость ног;
* Курение на морозе – способствует сужению кровеносных сосудов, тем самым, снижению кровоснабжения конечностей;
* Употребление спиртного, которое уменьшает ощущение холода и не дает прочувствовать, насколько вы замерзли.

СИМПТОМЫ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ

Легкое переохлаждение:

* появляется гусиная кожа;
* температура тела падает до 34-32 градусов;
* бледность кожного покрова;
* озноб;
* дрожание нижней челюсти.

Среднее переохлаждение:

* сонливость;
* полуобморочное состояние;
* температура тела опускается до 32-29 градусов;
* кожа бледная или синеватая, с мраморным отливом;
* замедляется пульс, дыхание редкое.

Тяжелое переохлаждение:

* температура тела падает ниже 30 градусов;
* больной без сознания, наблюдаются судороги, возможна рвота;
* при тяжелом переохлаждении возможно оледенение конечностей.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

* Потеря чувствительности пораженных участков;
* Ощущение покалывания или пощипывания;
* Появление волдырей;
* Потемнение обмороженных участков кожи.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ И ОБМОРОЖЕНИИ?

* Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;
* Дать обильное горячее питье;
* При необходимости сменить одежду на сухую;
* Обмороженные участки тела укутать в несколько слоев одеяла;
* Вызвать скорую медицинскую помощь или доставить

пострадавшего в лечебное учреждение самостоятельно.

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 112

Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ПИРОТЕХНИКОЙ

* **Покупайте пиротехнические изделия только в сертифицированных магазинах**
* **Убедитесь, что целостность упаковки пиротехнического изделия не нарушена**
* **Убедитесь, что срок годности пиротехнического изделия не истек**

* **Не храните пиротехнические изделия в помещениях с высокой влажностью**
* **Пиротехнические изделия хранить необходимо вдали от источников тепла**
* **Перед использованием пиротехники обязательно ознакомьтесь с инструкцией!**

* **Нельзя применять пиротехнические изделия в помещениях!**
* **Не допускайте детей младше 14 лет к запуску пиротехнического изделия**
* **Убедитесь в том, что в радиусе опасной зоны (30 м) отсутствуют препятствия для запуска пиротехники**

* **Не запускайте пиротехнические изделия при сильном ветре!**
* **Поджог фитиля необходимо совершать на расстоянии вытянутой руки!**
* **Не направляйте фейерверки и ракеты в людей, животных, технику; не бросайте петарды по ноги!**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГО ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГО

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ

- ТЕЛЕВИДЕНИЕ
- ГРОМКО-ГОВОРИТЕЛИ
- СИРЕНЫ
- КОЛОКОЛ (РЫНДА)
- РАДИО
- ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ
- ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ
- ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ
- ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО
- СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

- ВЫКЛ — Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!
- Закрыть плотно окна и двери!
- Закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!
- Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!
- При необходимости оказать помощь детям и престарелым!
- Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая метрополитен!
- СЭП — Прибыть в район сбора!
- Эвакуироваться в безопасный район!

ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА

ВЫКЛ

ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА

ВЫКЛ

РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ

ВЫКЛ

УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ

ВЫКЛ СЭП

Сигнал «ОТБОЙ!»

- Возвращайтесь к месту проживания.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

МЧС России

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

ИМЕТЬ С СОБОЙ

- ДОКУМЕНТЫ в непромокаемой упаковке
- ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ
- СРЕДСТВА СВЯЗИ зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ

- ОДЕЖДА Нательное белье, одежда и обувь по сезону
- РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ Нитки, иголки и пр.
- ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ
- ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, НОЖ
- ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК
- СВЕЧА, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА
- СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ Зубная щетка и паста, мыло, полотенце, туалетная бумага, носовые платки, влажные салфетки, и другие средства личной гигиены
- АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

- Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь
- Стерильные и нестерильные резиновые перчатки
- Специальная или простая марлевая маска
- Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый
- Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон
- Противомикробные средства системного типа действия: левомицетин, стрептоцид, ампициллин
- Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)
- Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин
- Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель
- Химические антидоты против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота
- Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил
- Нашатырный спирт
- Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц
- Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!

МЧС России

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

ВАЖНО ЗНАТЬ!

СЭП — Адрес сборного эвакуационного пункта

ГДЕ УЗНАТЬ?

- Органы местного самоуправления
- Отделы и службы ЖКХ, ТСЖ, управляющие компании

СПОСОБЫ ЭВАКУАЦИИ

- ПЕШИМ ПОРЯДКОМ
- ЛИЧНЫМ ТРАНСПОРТОМ
- АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ
- ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫМ ТРАНСПОРТОМ
- ВОДНЫМ ТРАНСПОРТОМ
- ВОЗДУШНЫМ ТРАНСПОРТОМ

ПРИ ЭВАКУАЦИИ СЛЕДУЕТ ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- ДОКУМЕНТЫ И ДЕНЬГИ
- ОДЕЖДА — Нательное белье, одежда и обувь по сезону
- РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ — Нитки, иголки и пр.
- ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ
- ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, НОЖ
- ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК
- СВЕЧА, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА
- СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ
- СРЕДСТВА СВЯЗИ
- АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ЭВАКУАЦИИ

1. ВЗЯТЬ документы, необходимые вещи и продукты
2. ВЫКЛЮЧИТЬ все электроприборы. ЗАКРЫТЬ окна, водопроводные и газовые трубы, квартиру или дом
3. ПРИБЫТЬ на сборный эвакуационный пункт и зарегистрироваться, получить СИЗ (при организации выдачи)
4. УБЫТЬ в безопасный район указанным способом эвакуации
5. ПРИБЫТЬ на приемный эвакуационный пункт, получить ордер
6. УБЫТЬ в место временного проживания

МЧС России

Государственный комитет Республики Башкортостан по чрезвычайным ситуациям

НЕТ ПОЖАРАМ В СНТ

Соблюдение мер пожарной безопасности - это залог сохранности Вашей жизни и Вашего имущества!

- не курите внутри садовых и дачных домов, надворных построек;
- следите за исправностью печи и дымохода, регулярно удаляйте золу и сажу;
- не применяйте для розжига печей легковоспламеняющиеся и горючие жидкости
- пользуйтесь только исправными электроприборами, уезжая, отключите их от электросети;
- покидая участок, проверьте, потушен ли огонь в печи, доме и бане.

ПОМНИТЕ! Более 50% погибших при пожарах в СНТ находились в состоянии алкогольного опьянения!

При обнаружении пожара звоните по номеру:

112

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Ежегодно в садах и на дачных участках в Республике Башкортостан происходит более 400 пожаров, которые уносят жизни более 10 человек.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ В СНТ:

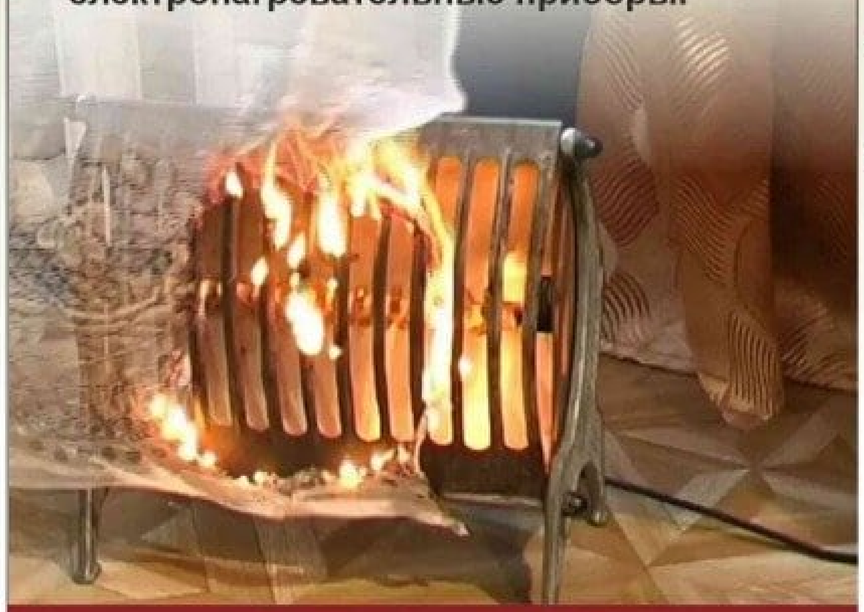
- нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования;
- нарушение правил устройства и эксплуатации печей и дымоходов;
- неосторожное обращение с огнем, в т.ч. при курении.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТЕРРИТОРИИ СНТ

- В любое время года обеспечивается надлежащее содержание дорог и проездов.
- Не допускается перекрывать проезды для пожарной техники изделиями и предметами, исключающими или ограничивающими проезд пожарной техники либо, снижающими размеры проездов, подъездов, установленные требованиями пожарной безопасности.
- К естественным и искусственным водоисточникам на территории СНТ должны быть устроены подъезды с площадками с твердым покрытием размером не менее 12х12 м для установки пожарных автомобилей и забора воды.

ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия;
- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
- использовать самодельные электронагревательные приборы и самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;
- эксплуатировать светильники со снятыми колпаками, а также обертывать электролампы и светильники (с лампами накаливания) бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы.



НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЭЛЕКТРОСЕТИ!

ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ГАЗОВЫХ ПРИБОРОВ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- пользоваться неисправными газовыми приборами;
- оставлять газовые приборы включенными без присмотра;
- размещать мебель и другие горючие предметы и материалы на расстоянии менее 0,2 м от бытовых газовых приборов по горизонтали и менее 0,7 м по вертикали;
- эксплуатировать бытовые газовые приборы при утечке газа;
- проверять герметичность соединений с помощью источников открытого огня.

Газовые баллоны более 5 л располагаются вне зданий в шкафах или под кожухами, закрывающими верхнюю часть баллонов и редуктор, из негорючих материалов на видных местах у глухого простенка стены на расстоянии не менее 5 м от входа в здание.

Пристройки и шкафы для газовых баллонов должны запираться на замок и иметь жалюзи для проветривания, а также предупреждающие надписи «Огнеопасно. Газ».

ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПЕЧЕЙ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними детям;
- располагать топливо, горючие вещества и материалы на предтопочном листе;
- применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и др. горючие и легковоспламеняющиеся жидкости;
- перекаливать печи.

Необходимо регулярно проводить проверку печей, котельных установок, каминов на наличие неисправностей, а также очистку печей и дымоходов от сажи.

УСТАНОВИТЕ В САДОВОМ ДОМЕ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ

При пожаре извещатель:

- обнаружит задымление;
- подаст громкий звуковой сигнал
- разбудит спящего человека;
- привлечет внимание соседей или прохожих.

При обнаружении пожара или признаков горения необходимо:

Незамедлено сообщить в пожарную охрану. Принять меры для эвакуации находящихся в здании (помещении) людей.

Приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

Если пожар не удалось ликвидировать в начальной стадии - немедленно покинуть горящее помещение!

112

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

ПАМЯТКА

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ НА САДОВОМ УЧАСТКЕ